

Special benefits

セミナー参加特典

ゲストによる無料のコーチングセッション

本人特有の感情や思考のはたらきを行動の力に変えることで目標達成や自己実現を促すコーチングセッションを希望者に対して無料で実施します。
※時間や人数に制限がございます。

コーチング担当：
村田 史子
Toiro 代表/
Enjoy! 転職ライフ代表



オンライン
受講もOK!



「自信を持って未来を選択したい」
女性を応援する
2つのセミナーがはじまります!



過去の参加者の声

Q. どうして参加しようと思ったのですか？

Q. 参加してみてどうでしたか？

Testimonials

自分に何ができて、何がやれるのか。ここ数年モヤモヤしているので、再確認してどうにか動き出したい。

「キャリアデザイン」という言葉をよく耳にするため、興味を持った。

自分らしさを大事にしながらかしく仕事をするためのヒントやコツを掴みたい。

初めは他人にキャリアや価値観を話すことに抵抗があったが、話をしてみると、より深く考えることや気づきがあり、とても勉強になった。

漠然としていたものが少し形が見えてきた。「やりたいこと」だけではなく、「やらなければいけないこと」にも向き合う時期だなと感じた。

同じ志を持つ方々と話ができ、自分のモチベーションも上がった。

過去の開催の様子

これまでの参加者の「インタビュー記事」や、過去の「開催の様子」がコチラからご覧いただけます！
https://note.com/hataraku_egaku



こんな人におすすめ

- ・自分にあった“はたらく”を考えたい方
- ・自分自身と向き合う機会がほしい方
- ・応援し合える仲間を作りたい方

申込み・問合せ

【申込みフォーム】もしくは、下記【メールアドレス】より必須項目（氏名/年齢/電話番号/希望セミナー名：キャリアデザイン編・起業編/オンライン希望の有無/託児の希望の有無/参加動機：500字以内）を記載してお申込みください。

050-3631-3606 (担当：市村)
josei.kigyو.kagoshima@gmail.com

※オンラインでの受講をご希望の方、託児希望の方は、【10月22日(日)】までにお申込みください。

申込みフォームはコチラ

<https://forms.gle/sZRr6ggpN6nkQUBg6>



ワタシらしい “はたらく”を 描くセミナー

参加費
無料



託児あり

2023.10月 ▶ 2024.1月

Career Design

“未来の働き方”を考える

キャリアデザイン編

(全3回)

鹿児島県男女共同参画センターでは、働く女性の未来を考える2つのセミナーを開催します。未来のワタシらしい“働き方”を考える「キャリアデザイン編」と、ワタシらしい“仕事”をつくる「起業編」です。共通のテーマは「自信を持って未来を選択する」。社会や家庭など、変化する周囲の環境を把握しながら、自身の「価値観・在り方」を見つめ直し、主体的に「未来」を選び取っていく道を考えていきます。

主催：鹿児島県男女共同参画センター 企画運営：株式会社スタジオグッドフラット

Business Start ups

“未来の仕事”を考える

起業編

(全4回)

“未来の働き方”を考える
キャリアデザイン編
(全3回)

過去の出来事や経験を振り返りながら、理想的な未来の働く姿をイメージするセミナーです。自分の行動指針となる「キャリアプラン」をつくっていきます。

“未来の仕事”を考える
起業編
(全4回)

「起業に必要なノウハウ」だけでなく、「事業アイデア」や「環境づくりのヒント」を得るセミナーです。自信を持って目標に向かうための「事業計画」をつくっていきます。

03 【キャリアデザイン編】

2023
12.23 (土)
10:00-15:00

一歩先へ踏み出す。
「キャリアプランをつくる」

未来の姿をイメージして、今できること、これからやるべきことなどを計画します。

会場：かごしま県民交流センター
鹿児島市山下町14-50
ゲスト：白井 泰子

交流会 【合同】

※参加は任意

2024
1.27 (土)
13:00-15:30

“ワタシらしくはたらく”仲間たち。
「応援しあえる繋がりをつくる」

参加者とゲストに加え、過去の参加者なども一堂に会し、交流してつながりの輪を広げていきます。

会場：未定（鹿児島市内の会場を予定）



Start

Start

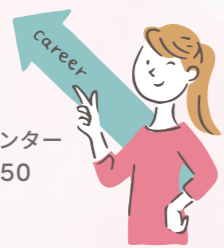
01 【合同】

2023
10.28 (土)
10:00-15:00

ワタシらしく“はたらく”とは？
「自分のキャリアを考える」

キャリア形成の基礎的な知識を知り、未来の働く姿をイメージしていきます。

会場：かごしま県民交流センター
鹿児島市山下町14-50
ゲスト：白井 泰子



02 【合同】

2023
11.23 (木・祝)
10:00-15:00

働き方に正解なんてない！
「自分の働き方を考える」

多様な働き方を知り、取り巻く環境を整理しながら、理想の働き方を検討します。

会場：かごしま県民交流センター
鹿児島市山下町14-50
ゲスト：村田 史子



03 【起業編】

2023
12.16 (土)
10:00-15:00

興味があること、したいこと。
「事業アイデアをまとめる」

事業の考え方を学び、コンセプトなど事業の具体化を図ります。

会場：未定（鹿児島市内の会場を予定）
ゲスト：中島 秋津子

04 【起業編】

2024
1.13 (土)
10:00-15:00

“ワタシ”の仕事にする一歩。
「起業に必要なお金を考える」

損益計算や価格の設定など、資金について学び、自身の事業を計画します。

会場：かごしま県民交流センター
鹿児島市山下町14-50
ゲスト：山内 倫裕

Guests

ゲスト紹介

自分らしく“はたらく”4組のゲストと描くセミナー

白井 泰子

Yasuko Usui

ライフキャリアコンサルタント

国家資格キャリアコンサルタント。大手人材系企業で300社以上の企業の採用サポートに従事した経験を生かし、個人のライフキャリアに寄り添ったカウンセリングを実施。現在は、「もっと自分らしくしなやかにありたい」女性へのコンサルティングをメインに活動中。“答えはその人の中にある”がモットー。5歳児のママ。



村田 史子

Fumiko Murata

Toiro代表 / Enjoy!転職ライフ代表

横浜生まれ、鹿児島育ち。夫の転職に帯同しながら医薬品業界で転職を複数回経験。社会的立場を失う経験から孤独感と無力感に苛まれたが、人との出会いをきっかけに「仕事」「自己肯定」への価値観が変化。転職族の妻たちのコミュニティを各地で立ち上げ運営。女性活躍推進・エンパワメント等をテーマに講座、企画等を行う。



中島 秋津子

Atsuko Nakashima

株式会社STUDIO K 代表取締役

山口県生まれ。広島大学経済学部卒業後、(株)ベネッセコーポレーションに入社。教材編集ののち、月刊誌の調査、マーケティング、営業、通信販売、EC事業に従事。結婚を機に鹿児島に転居、デザイン・情報発信・商品企画等を行う(株)STUDIO Kを設立。



山内 倫裕

Tomohiro Yamauchi

鹿児島銀行 / SMASH

鹿児島県生まれ。2015年に起業家育成のための支援団体SMASHを立ち上げる。セミナーやビジネスプランコンテストを企画・開催し、支援企業の社外CFOの立場にてハンズオンでの支援を行っている。本業は銀行員。



※社会状況によっては、プログラムを変更する可能性があります。あらかじめご了承ください。